

# Cuadro de dosificación de analgésicos de venta libre para adultos y niños de 12 años en adelante

Acetaminofén	CANTIDAD	DOSIS Y FRECUENCIA	LÍMITE DIARIO
Acetaminofén de dosis regular <i>por ejemplo</i> Tylenol® Regular Strength	325 mg por tableta	2 tabletas cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas	No tomes más de <b>10 tabletas en 24 horas</b> , a menos que lo indique un médico
Acetaminofén extra fuerte <i>por ejemplo</i> Tylenol® Extra Strength	500 mg por tableta	2 tabletas cada 6 horas mientras duren los síntomas	No tomes más de <b>6 tabletas en 24 horas</b> , a menos que lo indique un médico
Acetaminofén de liberación prolongada <i>por ejemplo</i> Tylenol® 8HR Arthritis Pain	650 mg por tableta	2 tabletas cada 8 horas	No tomes más de <b>6 tabletas en 24 horas</b>

La dosis máxima diaria para el acetaminofén es de

**4,000 mg**

Por tu seguridad, no tomes más de esta cantidad en el transcurso de 24 horas.

AINE <small>medicamentos antiinflamatorios no esteroideos</small>	CANTIDAD	DOSIS Y FRECUENCIA	LÍMITE DIARIO
Ibuprofeno <i>por ejemplo</i> Motrin® IB y Advil®	200 mg por tableta	1 tableta cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas (si la fiebre o el dolor no mejoran con 1 tableta, puedes tomar 2 tabletas)	No tomes más de <b>6 tabletas en 24 horas</b> , a menos que lo indique un médico

La dosis máxima diaria para el ibuprofeno es de

**1,200 mg**

Por tu seguridad, no tomes más de esta cantidad en el transcurso de 24 horas.

Naproxeno sódico <i>por ejemplo</i> Aleve®	220 mg por tableta	1 tableta cada 8 a 12 horas mientras duren los síntomas (para la primera dosis, puedes tomar 2 tabletas en el transcurso de la primera hora)	No tomes más de <b>2 tabletas en un período de 8 a 12 horas.</b> No tomes más de <b>3 tabletas en 24 horas</b>
--	-----------------------	--	---

La dosis máxima diaria para el naproxeno sódico es de

**660 mg**

Por tu seguridad, no tomes más de esta cantidad en el transcurso de 24 horas.

Aspirina de dosis regular <i>por ejemplo</i> Bayer® Regular Strength	325 mg por tableta	1 o 2 tabletas cada 4 horas, o 3 tabletas cada 6 horas	No tomes más de <b>12 tabletas en 24 horas</b>
Aspirina extra fuerte <i>por ejemplo</i> Bayer® Extra Strength	500 mg por tableta	1 o 2 tabletas cada 4 a 6 horas	No tomes más de <b>8 tabletas en 24 horas</b>

La dosis máxima diaria para la aspirina es de

**4,000 mg**

Por tu seguridad, no tomes más de esta cantidad en el transcurso de 24 horas.

## Qué puedes hacer

- Toma **SOLO UN** medicamento que contenga el **mismo ingrediente activo** (acetaminofén o AINE) a la vez.
- **No excedas la dosis que** indican las instrucciones en la etiqueta.
- Para los AINE, toma la **dosis efectiva más pequeña**, y tómalas por la **menor cantidad de tiempo** necesaria.

## ¿Por qué?

- Si tomas más de un medicamento con el mismo tipo de ingrediente activo al mismo tiempo, puedes aumentar la probabilidad de sufrir efectos secundarios dañinos.
- Tomar más de lo indicado NO equivale a un alivio más rápido. Además, puede causar efectos secundarios peligrosos.

Es importante que **siempre leas y sigas las instrucciones en la etiqueta**. Si tienes alguna pregunta, consulta con tu profesional de atención médica para saber qué producto es adecuado para ti.



Encuentra cuadros de dosificación, cuestionarios y videos en [GetReliefResponsibly.com](https://www.getreliefresponsibly.com)

Get Relief Responsibly®

# Verifica tus medicamentos

Toma **SOLO UN** medicamento que contenga **acetaminofén** a la vez.

## ¿Por qué?

- Si tomas más de un medicamento que contenga acetaminofén a la vez, aumentas el riesgo de tomar demasiado (más de 4,000 mg en 24 horas) y eso podría dañarte el hígado.

**Marcas de medicamentos** de venta libre con productos que contienen **acetaminofén**

- Tylenol®
- NyQuil®/DayQuil®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Mucinex®
- Robitussin®
- Goody's®

Muchos **medicamentos** recetados contienen **acetaminofén**, como por ejemplo

- Vicodin®, Norco®, Lortab® (hidrocodona)
- Percocet®, Endocet®, Roxicet® (oxicodona)
- Tylenol® con codeína
- Fioricet® (butalbital)
- Ultracet® (tramadol)

Toma **SOLO UN** medicamento que contenga un **AINE\*** a la vez.

## ¿Por qué?

- Si tomas más de un medicamento que contenga un AINE, aumentas el riesgo de sufrir sangrado estomacal.



- Si tomas aspirina para ayudar a evitar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, tomar ibuprofeno puede disminuir dicho beneficio para la salud del corazón.
- Los AINE que no contienen aspirina (por ejemplo, ibuprofeno o naproxeno sódico) aumentan el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca o un accidente cerebrovascular. Este riesgo aumenta si tomas más de lo indicado o por más tiempo del indicado.

**Marcas de medicamentos de venta libre** con productos que contienen un **AINE** (ibuprofeno, naproxeno sódico o aspirina)

- Advil®
- Aleve®
- Bayer®
- Motrin®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Goody's®

\*Medicamento antiinflamatorio no esteroideo

Muchos **medicamentos** recetados contienen un **AINE**, como por ejemplo

- Vicoprofen® (hidrocodona)
- Combunox® (oxicodona)
- Mobic® (meloxicam)
- Naprosyn® (naproxeno)
- Anaprox® (naproxeno sódico)
- Celebrex® (celecoxib)

Esta no es una lista completa de las marcas de venta libre y recetadas con productos que contienen acetaminofén o un AINE.

Verifica la etiqueta de tus medicamentos. Si no estás seguro, consulta a tu profesional de atención médica.



Encuentra cuadros de dosificación, cuestionarios y videos en [GetReliefResponsibly.com](https://www.getreliefresponsibly.com)

Get Relief Responsibly®