

Elige el correcto para ti

Las diferencias entre los analgésicos de venta libre podrían ser importantes para tu salud

1 Verifica el ingrediente activo

Puede que traten los mismos síntomas, pero funcionan de manera diferente en tu cuerpo.

2 Consulta la lista de verificación

No todos los analgésicos son adecuados para todas las personas.

IMPORTANTE

Los diferentes ingredientes tienen advertencias diferentes. Para conocer todas las advertencias y la información completa, consulta la etiqueta con información que se incluye en la caja del medicamento.

3 Conoce el límite diario para los medicamentos de venta libre

4 Sigue las instrucciones

Si tomas aspirina para ayudar a evitar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, **tomar ibuprofeno puede disminuir dicho beneficio para la salud del corazón.**

AINE = medicamentos antiinflamatorios no esteroideos

Acetaminofén por ejemplo, Tylenol®

Tú:

- ¿Bebes tres o más bebidas alcohólicas todos los días?
- ¿Tienes una enfermedad hepática?
- ¿Tomas el medicamento anticoagulante warfarina?
- ¿Tomas medicamentos recetados que contienen acetaminofén?
- ¿Tomas otros medicamentos de venta libre que contienen acetaminofén, incluso productos para la tos y resfriados o alergias, pastillas para dormir y analgésicos?
- ¿Eres alérgico al acetaminofén?



Si has seleccionado cualquiera de estas opciones, habla con tu profesional de atención médica antes de tomar acetaminofén de venta libre, porque otros analgésicos pueden ser más adecuados para ti.

Acetaminofén

4,000 mg

Ibuprofeno por ejemplo, Motrin® IB, Advil®

Tú:

- ¿Tomas aspirina para protegerte de un ataque cardíaco o accidente cerebrovascular?
- ¿Tienes una cirugía de corazón programada o recientemente te sometiste a una cirugía de corazón?

Tú:

- ¿Tienes antecedentes de sangrado estomacal o úlceras estomacales?
- ¿Tienes antecedentes de problemas estomacales, como acidez estomacal?
- ¿Tienes una enfermedad renal?
- ¿Tienes una enfermedad cardíaca o has tenido un accidente cerebrovascular?
- ¿Tienes hipertensión arterial?
- ¿Tienes cirrosis hepática?
- ¿Tienes asma?
- ¿Bebes tres o más bebidas alcohólicas todos los días?
- ¿Tomas medicamentos recetados, como medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, diuréticos, medicamentos que fluidifican la sangre (anticoagulantes)?
- ¿Tomas otros medicamentos de venta libre que contienen medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, incluso productos para la tos y los resfriados o las alergias, pastillas para dormir y analgésicos?
- ¿Tomas esteroides o tienes una afección que requiere el uso prolongado de esteroides?
- ¿Eres alérgico a la aspirina o has sufrido alguna vez una reacción alérgica o efectos secundarios graves por tomar analgésicos?

Tú:

- ¿Tienes 60 años o más?



Si seleccionaste cualquiera de estas opciones, habla con tu profesional de atención médica antes de tomar un AINE de venta libre, como ibuprofeno, naproxeno sódico o aspirina, porque puede haber otros analgésicos más adecuados para ti.

Ibuprofeno

1,200 mg

Naproxeno sódico

660 mg

Aspirina

4,000 mg

Por tu seguridad, no tomes más de esta cantidad en el transcurso de 24 horas.

Las instrucciones no son solo sugerencias; deben seguirse.

No es seguro utilizar las instrucciones de dosificación de un analgésico con otro.

Mira en el reverso las marcas de medicamentos de venta libre y recetados que contienen acetaminofén y AINE.

GetReliefResponsibly.com

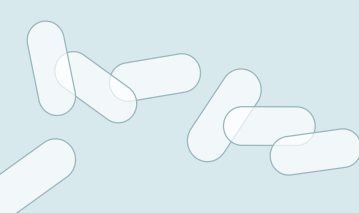
Verifica tus medicamentos



Toma **SOLO UN** medicamento que contenga **acetaminofén** a la vez.

¿Por qué?

- Si tomas más de un medicamento que contenga acetaminofén a la vez, aumentas el riesgo de tomar demasiado (más de 4,000 mg en 24 horas) y eso podría dañarte el hígado.



Marcas de medicamentos de venta libre con productos que contienen **acetaminofén**

- Tylenol®
- NyQuil®/DayQuil®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Mucinex®
- Robitussin®
- Goody's®

MÁS DE
500
medicamentos contienen
acetaminofén

Muchos **medicamentos** recetados contienen **acetaminofén**, como por ejemplo

- Vicodin®, Norco®, Lortab® (hidrocodona)
- Percocet®, Endocet®, Roxicet (oxicodona)
- Tylenol® con codeína
- Fioricet® (butalbital)
- Ultracet® (tramadol)

Toma **SOLO UN** medicamento que contenga un **AINE*** a la vez.

¿Por qué?

- Si tomas más de un medicamento que contenga un AINE, aumentas el riesgo de sufrir sangrado estomacal.
- Si tomas aspirina para ayudar a evitar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, tomar ibuprofeno puede disminuir dicho beneficio para la salud del corazón.
- Los AINE que no contienen aspirina (*por ejemplo*, ibuprofeno o naproxeno sódico) aumentan el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca o un accidente cerebrovascular. Este riesgo aumenta si tomas más de lo indicado o por más tiempo del indicado.

Marcas de medicamentos de venta libre con productos que contienen un **AINE** (ibuprofeno, naproxeno sódico o aspirina)

- Advil®
- Aleve®
- Bayer®
- Motrin®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Goody's®

MÁS DE
900
medicamentos contienen
un AINE

*Medicamento antiinflamatorio no esteroideo

Muchos **medicamentos** recetados contienen un **AINE**, como por ejemplo

- Vicoprofen® (hidrocodona)
- Combunox® (oxicodona)
- Mobic® (meloxicam)
- Naprosyn® (naproxeno)
- Anaprox® (naproxeno sódico)
- Celebrex® (celecoxib)

Esta no es una lista completa de las marcas de venta libre y recetadas con productos que contienen acetaminofén o un AINE. Verifica la etiqueta de tus medicamentos. Si no estás seguro, consulta a tu profesional de atención médica.



Encuentra cuadros de dosificación, cuestionarios y videos en GetReliefResponsibly.com

Get Relief Responsibly®